CURSO: Primero programación

CICLO: TRANSVERSAL SMR / DAM

MÓDULO/ASIGNATURA: IPE I

TEMA: RIESGOS LABORALES Y SALUD LABORAL EN TU CICLO FORMATIVO.

MIEMBROS DEL EQUIPO DE TRABAJO (Indicad el nombre y apellidos de cada uno de los componentes del equipo por orden alfabético de primer apellido):Freire Sánchez Joshué Daniel

TRABAJO A REALIZAR: Estudio guia de prevención de riesgos laborales para tu familia profesional y cualquier otro manual que pueda interesaros (son muchos los riesgos y medidas preventivas que podemos aplicar de forma generalizada y cuantas más medidas preventivas seamos capaces de interiorizar tanto mejor… nunca sabemos el lugar de trabajo en que que podemos acabar desarrollando nuestra profesión).

Realizad la lectura, detenida del manual/es y documentos varios (son muchos y en función de vuestro interés y tiempos dedicadle el tiempo necesario, a mínimos manual de oficinas y despachos y teletrabajo) hacer un resumen de la misma, contestando a las siguientes preguntas. Si alguna de las preguntas no aparece de forma específica en los manuales puedes localizar la información en los pdf del temario, investigando en internet, experiencias personales…

1. La evaluación de riesgos está en función del puesto de trabajo o de la profesión a realizar? Argumenta la respuesta.

En función al puesto de trabajo ya que en una empresa por lo general siempre al fragmentarse en varios departamentos se debe tener en cuenta que se exponen a riesgos distintos por lo cual hay que hacer una amplia evaluación

1. Indicad los puntos que más os hayan llamado la atención. De la guia facilitada para el sector informático.

El contacto eléctrico sin duda al ser una area de mucho cableado siempre hay que estar pendientes de por si pasa alguna irregularidad y hasta para prevenir alguna caída todo biem cableado sin generar tropiezos a los de la oficina, al igual que comprobar siempre el estado los equipos

1. De los riesgos que se mencionan indicad los 6 que consideréis más relevantes.

Fatiga muscular

Golpes o caídas

Contacto eléctrico

Carga mental

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

1. ¿Cuáles son las obligaciones de los trabajores y del empresario?

Entre las obligaciones del empresario está la de seleccionar y facilitar gratuitamente a sus

trabajadores EPIS adecuados a los riesgos a los que están expuestos, así como vigilar su uso. El trabajador, por su

parte, debe utilizarlos y cuidarlos correctamente.

1. ¿Se pueden considerar los riesgos de despachos y oficinas en vuestro ciclo? Argumentad la respuestas.

Los despachos y oficinas en informática también tienen riesgos específicos relacionados con el entorno físico, tecnológico y humano. Entre los cuales podemos comentar las fallas eléctricas las cuales pueden dañar equipos y sistemas informáticos

1. Si hay riesgo deben haber medidas de prevención. ¿Cuáles son las medidas de prevención más importantes, según tu criterio, para preservar la salud en el trabajo en actividades vinculadas a tu ciclo formativo?

La visualización prolongada de pantallas puede ocasionar molestias oculares. Para reducir este riesgo, es fundamental asegurarse de que estén ubicadas de manera ergonómica, manteniendo una distancia mínima de 40 centímetros y ajustando su inclinación para que el ángulo de visión sea perpendicular.

Las posturas forzadas o inadecuadas que deberán prevenirse serán aquellas que conlleven posiciones extremas de las diferentes partes del cuerpo (brazos elevados o completamente estirados, espalda inclinada o girada, etc.), así como aquellas que se mantengan de forma prolongada (estar mucho tiempo sentado)

1. ¿Qué se entiende por accidente de trabajo? ¿Y por enfermedad profesional?

Un accidente de trabajo es un evento inesperado que ocurre durante la realización de actividades laborales y que provoca una lesión, enfermedad o incluso la muerte del trabajador.

La enfermedad profesional se refiere a una dolencia que surge como resultado directo de la exposición a factores de riesgo asociadas con la actividad laboral. Se relacionan con condiciones específicas del entorno de trabajo como la exposición a sustancias químicas

1. ¿Qué situaciones de emergencia se pueden producir en el centro de trabajo?

Incendios: Por fallos eléctricos, materiales inflamables mal almacenados o accidentes

Explosiones: En lugares donde se manejan gases, químicos o materiales explosivos

Inundaciones: causdas por fenómenos naturales o rotura de tuberías

Derrumbes: En estructuras inestables o en obras de construcción

1. ¿Cómo actuar en caso de accidente? Uno de los documetos desarrolla este punto de forma concreta.

Una rápida actuación ante un accidente puede salvar la vida de una persona o evitar que su estado empeore, cuando se produzca un accidente en una empresa deberá activarse el sistema PAS (proteger,avisar y socorrer). Técnica de primeros auxilios para la que las personas trabajadoras deben estar entrenadas y que comprende las actuaciones básicas para empezara atender a la víctima.

1. ¿Cuál es la importancia de las etiquetas en los productos químicos?

Es importante porque de esta manera se puede identificar cuales son los riesgos al manipular algún producto químico y asi usarla de una manera adecuada para no poner en peligro al trabajador

1. Localizar varios productos químicos (5/6 que puedan haber en una residencia / centro de salud/ clínica nutricionista / centro de educación infantil… o domicilio e incluir la foto de la etiqueta que va en el producto.

**Lejía**

**Etiqueta típica**

pictograma de corrosivo(puede causar quemaduras)

Pictograma de peligro para el medio ambiente

**Alcohol etílico 70% o 96%**

**Etiqueta típica**

pictograma de inflamable

Frases de advertencia: Líquido y vapores altamente inflamables



Detergente líquido o en polvo

**Etiqueta típica**

pictograma de irritante(puede causar irritación ocular)

Frases de advertencia: Evitar contacto con los ojos

**Amoniaco**

**Etiqueta típica**

Pictograma de irritante

Frases de advertencia: “Provoca irritación en la piel y daños oculares”

**Pinturas o disolventes**

**Etiqueta típica**

Pictograma de tóxico o peligro para el medio ambiente

Frases de advertencia: “Puede provocar somnolencia o vértigo”

1. En caso de incendio ¿Cómo debemos actuar?

* Mantener la calma y evalúar la situación
* Activar la alarma de incendio
* Llamar a los servicios de emergencia
* Evacúa el área
* Usa un extintor, si es seguro hacerlo
* Reúnete en el punto de encuentro

1. Respecto a los EPIs ¿Cuáles son los que necesitáis para vuestro trabajo vinculado al ciclo? Como las actividades son diversas (incluso dentro del mismo ciclo) indica la actividad a la que hacéis referencia. No es lo mismo p.e. para nutrición… estar en un colegio gestionando menús, supervisando cocinas… que tener un despacho privado… que prestar los servicios algún día a la semana en un gimnasio…

**Gafas de seguridad**

Utilizadas para proteger los ojos de posibles daños por partículas, chispas o desechos de equipos,especialmente en talleres de hardware o mantenimiento .

**Protección auditiva**

En lugares con mucho ruido, por ejemplo, salas de servidores con generadores de energía o ventilación ruidosa

**Mascarillas**

En trabajos que impliquen la manipulación de materiales peligrosos como componente electrónicos dañados

**Guantes antistáticos**

Son esenciales en la manipulación de componente electrónicos sensibles( como placas, discos duros, memoria RAM) para evitar descargas electrostática

1. Respecto a la señalización ocurre igual que en pregunta anterior, puede depender. Incluye en el trabajo 10 pictogramas de seguridad que podáis encontrar en vuestro centro de trabajo con su significado.

* **Pictograma de peligro eléctrico**

Para advertir sobre el riesgo de descargas eléctricas al manipular equipos o cables sin desconectar la corriente

* **Pictograma de riesgo de incendio**

Indica la presencia de materiales inflamables o riesgos de incendio como equipos electrónicos que generan calor o sistemas de cableado defectuosos

* **Pictograma de protección ocular**

Para señalar que es necesario el uso de gafas al trabajar con herramientas o reparar hardware

* **Pictograma de riesgo de caídas**

En lugares donde pueda haber cables sueltos, suelos resbaladizos o equipos pesados que puedan provocar caídas accidentales

* **Pictograma de productos químicos peligrosos**

Indica la presencia de sustancias químicas peligrosas como los limpiadores de equipos

* **Pictograma de riesgo de sobrecarga eléctrica**

Para advertir sobre la descarga en los sistemas eléctricos, como enchufes o servidores que no deben exceder ciertos límites de carga

* **Pictograma de riesgo de radiación**

Para indicar equipos que emiten radiación electromagnética, como ciertos componentes de comunicaciones

* **Pictograma de peligro biológico**

Para indicar la presencia de riesgos biológicos, aunque en centros informáticos puede aplicarse en áreas donde se manejen equipos de laboratorio

* **Pictograma de equipos de protección personal obligatorio**

Para señalar la necesidad de usar equipo de protección personal como guantes antiestáticos o cascos de protección

* **Pictograma de riesgo de lesiones por herramientas o maquinaria**

**Indica que se deben usar herramientas de manera segura, como en el mantenimiento de servidores o en actividades de montaje donde se usen destornilladores u otras herramientas**

Estos pictogramas pueden estar presentes en diferentes partes del centro informático, desde las áreas de servidores y equipos de trabajo hasta las zonas de almacenamiento de productos y herramientas

1. Desgraciadamente son demasiados los accidentes laborales y muchas las noticias al respecto. Buscad información sobre algún accidente laboral que se haya producido recientemente. Si está vinculado a vuestro ciclo formativo tanto mejor. Haced una reflexión sobre cómo se podría haber evitado.

En mi caso daré acerca un accidente que ocurrió en la fábrica para la cual trabajo, como procedimiento siempre se lava la maquinaria antes de pasar al siguiente producto por lo que una compañera mientras realizaba el aseo, con sus respectivos epis, por querer limpiar mucho mejor los restos del producto anterior ingresó la mano en la cinta que transporta el producto lo cual causó que su dedo se enganchara y tuvieron que trasladarla inmediatamente al hospital debido a la rotura del tendón.

En este caso en particular ideando un programa en el cual se pueda limpiar la máquina con todo parado, o hasta haber indicado a la operaria que esa zona unicamente se la limpie con la manguera aunque queden residuos